

為關懷對象禱告

王道仁

一、禱告的重要性

1. 離了主我們不能做什麼：我們藉著禱告與主連結，得到醫治與愛心，也才真正能關懷人
約 15:5-8 我就是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子，因為離了我，你們就不能做甚麼。人若不常在我裏面，就像枝子被丟在外面，枯乾了，人撿起來，扔進火裏燒了。你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面，凡你們想要的，祈求，就給你們成全。你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。

2. 每個人生命的成長在於上帝：其實我們沒辦法真的影響別人，能影響人的是上帝
林前 3:5-9 亞波羅算甚麼？保羅算甚麼？我們都是上帝的執事，藉著我們，你們信了；這不過是照著主給各人的恩賜去做罷了。我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有上帝使它生長。可見，栽種的算不了甚麼，澆灌的也算不了甚麼；惟有上帝能使它生長。栽種的和澆灌的都是一樣，但將來各人要照自己的勞苦得到自己的報酬。因為我們是上帝的同工，而你們是上帝的田地、上帝的房屋。

二、禱告的發起：禱告改變了事情的結果嗎？改變了上帝嗎？其實是上帝要我們禱告，禱告也在上帝的計劃中，禱告是由上帝發起

耶 29:10-14「耶和華如此說：為巴比倫所定的七十年滿了以後，我要眷顧你們，向你們實現我的恩言，使你們歸回此地。我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。這是耶和華說的。你們呼求我，向我禱告，我就應允你們。你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。我必被你們尋見，也必使你們被擄的人歸回。這是耶和華說的。」

三、禱告的能力：上帝知道並掌管一切並不代表禱告沒有用。上帝樂意藉著禱告改變許多事情，而禱告也出於上帝

創 18:17-33 耶和華說：「我所要做的事豈可瞞著亞伯拉罕呢？亞伯拉罕必要成為強大的國；地上的萬國都必因他得福。我揀選他，為要叫他命令他的子孫和後代家屬遵行耶和華的道，秉公行義，使耶和華所應許亞伯拉罕的話都實現了。」耶和華說：「所多瑪和蛾摩拉罪惡極其嚴重，控告他們的聲音很大。我要下去察看他們所做的，是否真的像那達到我這裏的聲音一樣；如果不是，我也要知道。」二人轉身離開那裏，往所多瑪去；但亞伯拉罕仍然站在耶和華面前。亞伯拉罕近前來，說：「你真的要把義人和惡人一同剿滅嗎？假若那城裏有五十個義人，你真的還要剿滅，不因城裏這五十個義人饒了那地方嗎？你絕不會做這樣的事，把義人與惡人一同殺了，使義人與惡人一樣。你絕不會這樣！審判全地的主豈不做公平的事嗎？」耶和華說：「我若在所多瑪城裏找到五十個義人，我就為他們的緣故饒恕那整個地方。」亞伯拉罕回答說：「看哪，我雖只是塵土灰燼，還敢向主說話。假若這五十個義人少了五個，你就因為少了五個而毀滅全城嗎？」他說：「我在那裏若找到四十五個，就不毀滅。」亞伯拉罕又對他說：「假若在那裏找到四十個呢？」他說：「為這四十個的緣故，我也不做。」亞伯拉罕說：「求主不要生氣，容我說，假若在那裏找到三十個呢？」他說：「我在那裏若找到三十個，我也不做。」亞伯拉罕說：「看哪，我還敢向主說，假若在那裏找到二十個呢？」他說：「為這二十個的緣故，我也不毀滅。」亞伯拉罕說：「求主不要生氣，我再說一次，假若在那裏找到十個呢？」他說：「為這十個的緣故，我也不毀滅。」耶和華與亞伯拉罕說完了話就走了；亞伯拉罕也回到自己的地方去了。

四、為人禱告的內容

1. 全人的代禱：可為身體、心理、社會(人際、家庭、學業工作)、靈性禱告、祝福。這些區分不見得很明確，但是一個很好的方式去記得可以為哪些事情禱告

帖前 5:23-24 願賜平安的上帝親自使你們完全成聖！願你們的靈、魂、體得蒙保守，在我們的主耶穌基督來臨的時候，完全無可指責。那召你們的本是信實的，他必成就這事。

路 2:52 耶穌的智慧和身量，並上帝和人喜愛他的心，都一齊增長。

可 12:30 你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主—你的上帝。

2. 具體的禱告內容：一定要有具體細節嗎？上帝難道不知道我們的需要嗎？其實具體不是因為上帝不知道，而是為了彰顯上帝榮耀

太 6:31-34 所以，不要憂慮，說：『我們吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？』這都是外邦人所求的。你們需要這一切東西，你們的天父都知道。你們要先求上帝的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。

3. 帶領禱告的時候要運用同理心：如在關懷對象面前禱告，必須顧及他的心情。

羅 12:15 要與喜樂的人同樂；要與哀哭的人同哭。

五、帶著盼望為人禱告：上帝喜悅的禱告

1. 用信心持久地禱告：這是耶穌所教導

可 11:20-25 早晨，他們從那裏經過，看見無花果樹連根都枯乾了。彼得想起耶穌的話來，就對他說：「拉比，你看！你所詛咒的無花果樹已經枯乾了。」耶穌回答：「你們對上帝要有信心。我實在告訴你們，無論何人對這座山說：『離開此地，投在海裏！』他心裏若不疑惑，只信所說的必成，就為他實現。所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信你們已經得著了，就為你們實現。你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就該饒恕他，好讓你們在天上的父也饒恕你們的過犯。」

路 18:1-8 耶穌對門徒講了一個比喻，為了要他們常常禱告，不可灰心。他說：「某城有一個官，不懼怕上帝，也不尊重人。那城裏有個寡婦，常到他那裏，說：『我有一個冤家，求你給我伸冤。』他很久不受理，後來心裏說：『我雖不懼怕上帝，也不尊重人，只因這寡婦煩擾我，我就給她伸冤吧，免得她常來糾纏我。』」主說：「你們聽這不義的官所說的話。上帝的選民晝夜呼籲他，他豈會延遲不給他們伸冤嗎？我告訴你們，他很快就要給他們伸冤。然而，人子來的時候，能在世上找到這樣的信德嗎？」

2. 在上帝的心意中禱告不妄求：在上帝話語中更認識上帝(約 15:7)，奉主的名照著主的心意求
約 14:12-15 我實實在在地告訴你們，我所做的工作，信我的人也要做，並且要做得比這些更大，因為我到父那裏去。你們奉我的名無論求甚麼，我必成全，為了使父因兒子得榮耀。你們若奉我的名向我求甚麼，我必成全。你們若愛我，就會遵守我的命令。

約壹 1:14-15 我們若照著上帝的旨意祈求，他就垂聽我們；這就是我們對他所存坦然無懼的心。既然我們知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。

雅 4:1-4 你們中間的衝突是哪裏來的？爭執是哪裏來的？不是從你們肢體中交戰著的私慾來的嗎？你們貪戀，得不著就殺人；你們嫉妒，不能得手就起爭執和衝突；你們得不著，是因為你們不求。你們求也得不著，是因為你們妄求，為了要浪費在你們的宴樂中。你們這些淫亂的人哪，豈不知道與世俗為友就是與上帝為敵嗎？所以，凡想要與世俗為友的，就是與上帝為敵了。

3. 饒恕別人：可 11:20-25 提醒我們禱告中要記得饒恕別人

4. 同心禱告：在禱告會中與主同心懇求

太 18:18-20 「我實在告訴你們，凡你們在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你們在地上所釋放的，在天上也要釋放。我又實在告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。因為，哪裏有兩三個人奉我的名聚會，哪裏就有我在他們中間。」

5. 交託給主：我們必須認識身為人的界線，我們不可能控制我們關懷的人、也不可能承擔他們

所經歷的痛苦、也無法為他們負責，我們必須將他們交託給主。

徒 20:31-32 所以你們要警醒，記念我三年之久，晝夜不斷地流淚勸戒你們各人。現在我把你們交託給上帝和他恩惠的道；這道能建立你們，使你們和一切成聖的人同得基業。

六、為人禱告的生活

1. 隨時的禱告：在日常生活中、想到這件事情時、關懷前後、關懷當中可以禱告

帖前 5:16-22 要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。不要熄滅聖靈；不要藐視先知的講論。但凡事要察驗：美善的事要持守，各樣惡事要禁戒。

2. 內室的禱告：不是要給別人聽，而是分別出來禱告。耶穌有最好的教導和榜樣

太 6:5-14「你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裏和十字路口禱告，故意讓人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。你禱告的時候，要進入內室，關上門，向那在隱秘中的父禱告；你父在隱秘中察看，必將賞賜你。你們禱告，不可像外邦人那樣重複一些空話，他們以為話多了必蒙垂聽。你們不可效法他們。因為在你們祈求以前，你們所需要的，你們的父早已知道了。」
「所以，你們要這樣禱告：『我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們陷入試探；救我們脫離那惡者。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！』你們若饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們；你們若不饒恕人，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」

七、帶人一起禱告：可以從禱告詞開始練習

主耶穌求你看顧○○○，讓他有健康的身體、強健的心靈，也看顧保守他的家庭、工作(學業)、人際、感情。求你特別看顧他所煩惱的○○○○，也幫助他能經歷你的愛與平安。奉主耶穌的名禱告，阿們。

八、作業：請用幾句話分享為別人禱告的經驗。

九、問題討論：

1. 是否有為別人禱告的經驗？後來結果如何？
2. 是否有和別人一起認真禱告的經驗？後來結果如何？
3. 是否有為不認識的人禱告的經驗？
4. 有沒有什麼需要代禱的事情？