

# 禱告神學與實務課程簡介

王道仁

- 一、 彼此認識與分享課程期待
- 二、 印象深刻的禱告經驗分享
- 三、 課程簡介

1. 課程目的：幫助基督徒認識禱告、實際練習禱告，將禱告融入生活中。
2. 整體規劃：屬於同工實務訓練(團契同工、小組長、主日學老師)的第五季課程。
3. 課程程度：願意學習禱告的基督徒。
4. 課程方式：上課、實做演練、作業討論。
5. 課程要求：出席、作業。
6. 旁聽說明：可採旁聽(只須出席)。
7. 課程編排：
  - (1) 錯誤的禱告
  - (2) 禱告是否改變上帝？
  - (3) 如何明白上帝的心意
  - (4) 安靜與同聲開口的禱告(為自己禱告)
  - (5) 靈語及預言禱告
  - (6) 禁食禱告
  - (7) 主禱文
  - (8) 行走禱告(為教會禱告)
  - (9) 敬拜、讚美與感謝的禱告
  - (10) 向上帝祈求的秘訣
  - (11) 認罪的禱告
  - (12) 為別人禱告
  - (13) 輪流禱告(為福音禱告)

## 錯誤的禱告

王道仁

### 一、錯誤的禱告自由分享

### 二、八種錯誤的禱告生活

1. 不禱告：不禱告就好像沒有呼吸一樣，屬靈生命會活不下去。會喪失許多經歷上帝、得到恩典的機會。參加公禱不代表自己真的有參與在禱告中，基督徒必須有自己的禱告生活。

**雅 4:2** 你們得不著，是因為你們不求。

2. 儀式化、形式化的禱告：只是反覆唸主禱文不見得是真正的禱告，固定的謝飯禱告、睡前禱告儀式也不見得是真正的禱告。

**太 6:7** 你們禱告，不可像外邦人那樣重複一些空話，他們以為話多了必蒙垂聽。

3. 虛榮炫耀的禱告：帶領公禱必須考慮其他的人的想法，是為了幫忙說出其他人的心聲，但禱告絕非拿來炫耀自己的虔誠或禱告的能力。

**太 6:5** 你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裏和十字路口禱告，故意讓人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。

**太 23:14** 你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了！因為你們侵吞寡婦的家產，假意作很長的禱告，所以要受更重的懲罰。

4. 自欺欺人言行不符的禱告：自以為自己的禱告沒有問題，但其實生命有嚴重的問題卻不願面對，生活和禱告脫節，而用許多藉口欺騙上帝和自己。除了罪惡方面的問題之外，對上帝的質疑也可能造成我們無法真誠面對上帝。

**賽 29:13** 主說：「因這百姓以口親近我，用嘴唇尊敬我，心卻遠離我；他們敬畏我，不過是領受前人的命令。」

5. 過度有壓力不斷認罪的禱告：過度認為自己有問題，良心一直不安而不斷認罪。良心其實可能過於敏感或過於麻木，過於敏感的良心會造成即使認罪仍無法有清白的良心。其實到上帝面前我們必須認真認罪，也必須確信上帝的赦免。

**約壹 3:20-21** 即使我們的心責備自己，上帝比我們的心大，他知道一切。親愛的，我們的心若不責備我們，在上帝面前就可以坦然無懼了。

**來 10:22** 那麼，我們該用誠心和充足的信心，同已蒙潔淨、無虧的良心，和清水洗淨了的身體來親近上帝。

**詩 66:17-19** 我曾用口求告他，我的舌頭也稱他為高。我若心裏注重罪孽，主必不聽。但上帝實在聽見了，他留心聽了我禱告的聲音。

**雅 5:14-16** 你們中間若有人病了，他該請教會的長老們來為他禱告，奉主的名為他抹油。出於信心的祈禱必能救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。所以，你們要彼此認罪，互相代求，使你們得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。

6. 沒有耐心等候的禱告：有時感覺上帝沒回應禱告，忘記上帝有祂的時間。

**賽 40:30-31** 就是年輕人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

**哀 3:22-26** 因耶和華的慈愛，我們不致滅絕，因他的憐憫永不斷絕，每早晨，這都是新的；你的信實極其廣大！我心裏說：「耶和華是我的福分，因此，我要仰望他。」凡等候耶和華，心裏尋求他的，耶和華必施恩給他。人仰望耶和華，安靜等候他的救恩，這是好的。

7. 不願順服的禱告(下節課分析)

8. 沒有信心的禱告(下節課分析)

三、 禱告與生命：屬靈生命和禱告生活緊密相連，一個人的屬靈生命的真實狀況會在他如何面對失敗、苦難、衝突、怨言等表現出來，禱告生活也是。當不如意、災難或痛苦的事情發生的時候，擁有真實的禱告生活可以幫助基督徒緊緊抓住上帝度過難關。

四、 避免錯誤的禱告：其實禱告生活是一生學習的功課，讓我們用禱告將自己在禱告的學習和成長交託給主。

五、 禱告的時間

六、 作業：禱告生活評估，請試著回答以下問題。可寫紙本或回覆至 EMAIL: tjwhbu@gmail.com

1. 你覺得自己的禱告生活，有何優缺點？是否可能陷入哪種錯誤的禱告？
2. 在禱告生活上面，你希望學習什麼？你覺得上帝會希望你學習什麼？