

敬拜與禱告

王道仁

一、敬拜中的禱告：敬拜和禱告關係非常密切，會眾可在整場禮拜中自由禱告，甚至可因專心默禱中斷自己的唱歌、跟著公禱、聽講道等。而音樂事奉者也應用禱告拖住整場敬拜

二、敬拜中禱告的主題：敬認感求

1. 敬拜親近的禱告及讚美的禱告

來 10:19-22：19 所以，弟兄們，既然我們靠著耶穌的血得以坦然進入至聖所，20 是藉著他給我們開了一條又新又活的路，從幔子經過，這幔子就是他的身體。21 既然我們有一位偉大祭司治理上帝的家，22 那麼，我們該用誠心和充足的信心，同已蒙潔淨、無虧的良心，和清水洗淨了的身體來親近上帝。

詩 62:8：百姓啊，要時時倚靠他，在他面前傾心吐意；上帝是我們的避難所。

來 13:15：我們應當藉著耶穌，常常以頌讚為祭獻給上帝，這是那宣認他名的人嘴唇所結的果子。

2. 認罪的禱告

雅 5:16：所以，你們要彼此認罪，互相代求，使你們得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。

3. 感謝的禱告

腓 4:6-7：應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。

4. 祈求及代求的禱告

提前 2:1-4：所以，我勸你，首先要為人人祈求、禱告、代求、感謝；為君王和一切在位的，也要如此，使我們能夠敬虔端正地過平穩寧靜的生活。這是好的，在我們的救主上帝面前可蒙悅納。他願意人人得救，並得以認識真理。

三、大聲或安靜的禱告：聖經中都有，都可使用

來 5:7：基督在他肉身的日子，曾大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救他免死的上帝，就因他的虔誠蒙了應允。

徒 16:25-26：在半夜，保羅和西拉正在禱告，唱詩讚美上帝，眾囚犯也側耳聽著的時候，26 忽然，地大震動，甚至監牢的地基都搖動了，監門立刻全開，眾囚犯的鎖鏈也都解開了。

傳 5:1-2：你到上帝的殿要謹慎你的腳步；近前聽，勝過愚昧人獻祭，他們不知道自己在作惡。2 在上帝面前你不可冒失開口，也不可心急發言；因為上帝在天上，你在地上，所以你的話語要少。

王上 19:11-13：11 耶和華說：「你出來站在山上，在耶和華面前。」看哪，耶和華從那裏經過。在耶和華面前有烈風大作，山崩石裂，耶和華卻不在風中；風後有地震，耶和華也不在其中；12 地震後有火，耶和華也不在火中；火以後，有輕微細小的聲音。13 以利亞聽見，就用外衣蒙臉，出來站在洞口。聽啊，有聲音向他說：「以利亞，你在這裏做甚麼？」

四、公開禱告

1. 勿成為炫耀，應發自內心

2. 帶領別人時禱告可學習講出眾人心聲

3. 剛開始學習時可寫稿

太 6:5-8 你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裏和十字路口禱告，故意讓人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。6 你禱告的時候，要進入內室，關上門，向那在隱

祕中的父禱告；你父在隱祕中察看，必將賞賜你。**7** 你們禱告，不可像外邦人那樣重複一些空話，他們以為話多了必蒙垂聽。**8** 你們不可效法他們。因為在你們祈求以前，你們所需要的，你們的父早已知道了。

五、禁食禱告複習：勿成爲形式化，應注意禁食禱告的意義

1. 悲傷哀痛

太 9:15：耶穌對他們說：「新郎和賓客在一起的時候，賓客怎麼能哀慟呢？但日子將到，新郎要被帶走，那時候他們就要禁食了。」

2. 懇切祈求

斯 4:15-16：以斯帖吩咐人回覆末底改說：「你當去召集書珊所有的猶太人，爲我禁食三晝三夜，不吃不喝；我和我的宮女也要這樣禁食。然後我違例去晉見王，我若死就死吧！」

3. 認罪悔改

但 9:3-6：我面向主上帝，禁食，披麻蒙灰，懇切禱告祈求。我向耶和華—我的上帝祈禱、認罪，說：「主啊，你是大而可畏的上帝，向愛主、守主誠命的人守約施慈愛。我們犯罪作惡，行惡叛逆，偏離你的誠命典章，沒有聽從你僕人眾先知奉你的名向我們君王、官長、祖先和這地所有百姓所說的話。」

4. 完全倚靠

太 4:1-4：當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探。他禁食四十晝夜，後來就餓了。那試探者進前來對他說：「你若是上帝的兒子，叫這些石頭變成食物吧。」耶穌卻回答說：「經上記著：『人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裏所出的一切話。』」

六、輪流禱告的操練：選一個禱告主題來禱告

七、作業

1. 請選擇一個主題，用一餐禁食禱告。