

關懷同工的饒恕與醫治

王道仁

一、潛藏各種傷害需要上帝醫治：各種傷害不管是否自己有覺察到，都會影響我們和別人的互動，也會影響我們對別人的關懷。心理學各種技巧和分析能幫助我們覺察到傷害，甚至能探索過去經驗的影響，但不見得能帶來醫治，人需要上帝的醫治。

出 15:26 他說：「你若留心聽從耶和華—你上帝的話，行我眼中看為正的事，側耳聽我的誠令，遵守我一切的律例，我就不將所加於埃及人的疾病加在你身上，因為我是醫治你的耶和華。」

二、得到醫治並饒恕的歷程：每個人都可能有不同經歷，但仍可彼此分享互相參考。

1. 領受上帝的愛、赦免與接納：過去的傷害可能是被別人的罪傷害，也可能是我們的罪傷害別人，上帝的愛、赦免與接納是我們能勇敢面對過去傷害的基礎。

羅 8:31-39 上帝若幫助我們，誰能抵擋我們呢？上帝既不顧惜自己的兒子，為我們眾人捨了他，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？誰能控告上帝所揀選的人呢？有上帝稱他們為義了。誰能定他們的罪呢？有基督耶穌已經死了，而且復活了，現今在上帝的右邊，也替我們祈求。誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？如經上所記：「我們為你的緣故終日被殺；人看我們如將宰的羊。」然而，靠着愛我們的主，在这一切的事上，我們已經得勝有餘了。因為我深信，無論是死，是活，是天使，是掌權的，是有權能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是深處的，是別的受造之物，都不能使我們與上帝的愛隔絕，這愛是在我們的主基督耶穌裏的。

2. 勇敢探索過去的傷害：透過上帝的愛和提醒、自我覺察和探索，學習同理自己、抓到自己沒有意識到或說出的情緒感受。
3. 勇敢詢問上帝：在傷痛中我們會想詢問上帝「為何讓我們受傷？」、「為何沒有拯救我們？」、「為何讓我們所愛的人受傷？」等等，我們可以勇敢詢問愛我們的上帝。上帝接納我們的詢問，並且耶穌會陪著我們。

伯 23:2-7 如今我的哀告還算為悖逆；我雖唉哼，他的手仍然重重責罰我。惟願我知道哪裏可以尋見上帝，能到他的臺前，我就在他面前陳明我的案件，滿口辯訴。我必知道他回答我的言語，明白他向我所要說的。他豈用大能與我爭辯呢？不！他必理會我。在那裏正直人可以與他辯論，我就必永遠脫離那審判我的。

伯 42:7-8 耶和華對約伯說話以後，耶和華就對提幔人以利法說：「我的怒氣向你和你兩個朋友發作，因為你們議論我，不如我的僕人約伯說的正確。 8 現在你們要為自己取七頭公牛、七隻公羊，到我的僕人約伯那裏去，為自己獻上燔祭，我的僕人約伯就為你們祈禱。我必悅納他，不按你們的愚妄處置你們。你們議論我，不如我的僕人約伯說的正確。」

太 27:46 約在下午三點鐘，耶穌大聲高呼，說：「以利！以利！拉馬撒巴各大尼？」就是說：「我的上帝！我的上帝！為甚麼離棄我？」

4. 將我們的傷害和疑問交託給上帝：不管發生什麼事情，不管我們的疑問是否已有解答，我們可以將這些傷害和疑問都交託給上帝，因為祂愛我們。
5. 傾聽上帝的聲音：上帝在祂的計劃和時刻裡，會對我們說話，讓我們明白祂的心意。有時上帝沒有解釋我們為何受苦，但和我們一樣受苦受傷害的耶穌會陪著我們。

賽 53:4-6 他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為他受責罰，是被上帝擊打苦待。他為我們的過犯受害，為我們的罪孽被壓傷。因他受的懲罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。我們都如羊走迷，各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。

6. 信任順服上帝選擇饒恕：有時我們不清楚、不明白上帝的心意，或者我們因受傷而感到恐懼，或者我們仍然在深深的仇恨裡面；但當我們意識到自己也有軟弱和罪惡，並體驗上帝的愛與饒恕時，我們仍然可能領受到愛的力量，學習信任上帝的愛與大能，選擇饒恕並順服上帝的帶領，將公平正義交託給上帝。在信任與順服之下，我們將得著醫治與釋放。

創 50:15-21 約瑟的哥哥們見父親死了，就說：「也許約瑟仍然懷恨我們，會照我們從前待他一切的惡，重重報復我們。」他們就傳口信給約瑟說：「你父親未死之前曾吩咐說：『你們要對約瑟這樣說：從前你哥哥們惡待你，你要饒恕他們的過犯和罪惡。』現在求你饒恕你父親的上帝之僕人們的過犯。」他們對約瑟說了這話，約瑟就哭了。他的哥哥們又來俯伏在他面前，說：「看哪，我們是你的奴隸。」約瑟對他們說：「不要怕，我豈能代替上帝呢？從前你們的意思是要害我，但上帝的意思原是好的，要使許多百姓得以存活，成就今日的光景。現在你們不要害怕，我必養活你們和你們的孩子。」於是約瑟安慰他們，講了使他們安心的話。

詩 103:6 耶和華施行公義，為所有受欺壓的人伸冤。

太 18:21-35 那時，彼得進前來，對耶穌說：「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次夠嗎？」耶穌說：「我告訴你，不是到七次，而是到七十個七次。因為天國好像一個王要和他僕人算賬。他開始算的時候，有人帶了一個欠一萬他連得的僕人來。因為他沒有甚麼償還之物，主人下令把他和他妻子兒女，以及一切所有的都賣了來償還。那僕人就俯伏向他叩頭，說：『寬容我吧，我都會還你的。』那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。那僕人出來，遇見一個欠他一百個銀幣的同伴，就揪着他，扼住他的喉嚨，說：『把你所欠的還我！』他的同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，我會還你的。』他不肯，卻把他下在監裏，直到他還了所欠的債。同伴們看見他所做的事就很悲憤，把這一切的事都告訴了主人。於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了；你不應該憐憫你的同伴，像我憐憫你嗎？』主人就大怒，把他交給司刑的，直到他還清了所欠的債。你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們。」

7. 靠主恢復：即使願意饒恕，仍然需要上帝愛的醫治以及時間，可以將自己沒辦法控制的部分都交託給上帝，上帝會慢慢帶領。
8. 靠主和好：和睦需要雙方，我們能調整自己，但只能將對方交託給上帝。在上帝的計劃和時間，祂會帶給我們和平和平安。

弗 2:14-18 因為他自己是我們的和平，使雙方合而為一，拆毀了中間隔絕的牆，而且以自己的身體終止了冤仇，廢掉那記在律法上的規條，為要使兩方藉着自己造成一個新人，促成了和平；既在十字架上消滅了冤仇，就藉這十字架使雙方歸為一體，與上帝和好，並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也傳和平給那些近處的人，因為我們雙方藉着他，在同一位聖靈裏得以進到父面前。

三、 作業：請用寫下自己一件受傷的事情(可模糊)，描述自己的情緒，並用禱告交託。

四、 彼此分享

1. 請試著分享一個饒恕或和好的經驗。
2. 你有體驗到上帝的愛、赦免與饒恕嗎？
3. 得到醫治並饒恕的歷程裡面，你覺得哪一個最困難？
4. 在饒恕上面有沒有代禱事項？