

## 關懷同工的自我與家庭

王道仁

一、自我與家庭的密切關係：當我們觀察到自己的自我形像、行為模式、習慣等等，我們可以進一步去探究我們為何會這樣。有可能來自一些重要的人生經驗，而其實很多都來自原生家庭。

**創 26:1-11** 那地有了饑荒，不是亞伯拉罕的時候曾有過的那次饑荒，以撒就到基拉耳，非利士人的王亞比米勒那裏去。耶和華向以撒顯現，說：「你不要下埃及去，要住在我所指示你的地。你要寄居在這地，我必與你同在，賜福給你，因為我要將這一切的地都賜給你和你的後裔。我必堅定我向你父親亞伯拉罕所起的誓。我要使你的後裔增多，好像天上的星，又要將這一切的地賜給你的後裔，並且地上的萬國都必因你的後裔得福，因為亞伯拉罕聽從我的話，遵守我的吩咐、誡令、律例和教導。」於是，以撒住在基拉耳。那地方的人問起他的妻子，他就說：「她是我的妹妹。」原來他害怕說「我的妻子」。他想：「或許這地方的人會因利百加殺我，因為她容貌美麗。」他在那裏住了一段很長的日子。有一天，非利士人的王亞比米勒從窗戶往外觀看，看哪，以撒在撫愛他的妻子利百加。亞比米勒召以撒來，說：「看哪，她實在是你的妻子，你怎麼說『她是我的妹妹』呢？」以撒對他說：「因為我想，恐怕我會因她而死。」亞比米勒說：「你向我們做的是甚麼事呢？百姓中有一個人幾乎要和你的妻子同寢，你就把我們陷在罪中了。」於是亞比米勒命令眾百姓說：「凡侵犯這個人，或他妻子的，必要把他處死。」

二、原生家庭對自我的影響

1. 複製家庭的模式：不管我們是否贊成或喜歡，我們常常會複製原生家庭的各種模式，包括父母互動、親子互動等等。
2. 對抗家庭的模式：因為原生家庭模式造成的傷害，我們可能會想對抗原生家庭的模式，希望不要重蹈覆轍。

**創 48:10-20** 這些事以後，有人告訴約瑟說：「看哪，你的父親病了。」他就帶着兩個兒子瑪拿西和以法蓮同去。...以色列年紀老邁，眼睛昏花，不能看見。...約瑟牽着他們兩個，帶到父親跟前，右手牽以法蓮到以色列的左邊，左手牽瑪拿西到以色列的右邊。以色列卻伸出右手來，按在次子以法蓮的頭上，又交叉伸出左手來，按在長子瑪拿西的頭上。他就為約瑟祝福說：「願我祖父亞伯拉罕和我父親以撒所事奉的上帝，就是一生牧養我直到今日的上帝，救贖我脫離一切患難的那位使者，賜福給這兩個孩子。願我的名，我祖父亞伯拉罕和我父親以撒的名藉着他們得以流傳。又願他們在全地上多多繁衍。」約瑟見父親把右手按在以法蓮的頭上，他看為不好，就提起他父親的手，要從以法蓮的頭上移到瑪拿西的頭上。約瑟對父親說：「我父，不是這樣。這個才是長子，請你把右手按在他頭上。」他父親卻不肯，說：「我知道，我兒，我知道。他也要成為一族，也要強大。可是他的弟弟將來比他還要強大；他弟弟的後裔要成為許多國家。」以色列就在當日為他們祝福，說：「以色列人要指着你們祝福，說：『願上帝使你如以法蓮、瑪拿西一樣。』」於是他立以法蓮在瑪拿西之上。

3. 自我價值的建立：人的自我價值感和自我形像和父母的肯定、否定、接納等有密切關係，我們也可能將親子關係投射在與上帝或與別人的關係。

**詩 27:10** 即使我的父母撇棄我，耶和華終必收留我。

4. 重大傷害與內在誓言：有一些重大痛苦的事件我們永遠不會忘記，甚至讓我們產生內在誓言：「我絕對不可以...我絕對不要...」這些內在誓言會影響我們的性格和決定，並且會影響我們生命的彈性。

**創 27:30-41** 以撒為雅各祝福完畢，雅各才從他父親那裏出來，他哥哥以掃正打獵回來。以掃也做了美味，拿來給他父親，對他父親說：「父親，請起來，吃你兒子的野味，你好為我祝福。」...以撒就大

大戰兢，說：「那麼，是誰打了獵物拿來給我呢？你未來之前我已經吃了，也為他祝福了，他將來就必蒙福。」以掃聽了他父親的話，就大聲痛哭，...以掃說：「他名叫雅各([27.36]「雅各」與「欺騙」的希伯來話發音相近。) 豈不是這樣嗎？他欺騙了我兩次：他先前奪了我長子的名分，看哪，他現在又奪了我的福分。」...以掃因他父親給雅各的祝福，就怨恨雅各，心裏說：「為我父親居喪的時候近了，到那時候，我要殺我的弟弟雅各。」

5. 父母婚姻的影響：複製或對抗父母婚姻模式。

**撒下 13:1-14** 後來發生了一件事。大衛的兒子押沙龍有一個美貌的妹妹，名叫她瑪。大衛的兒子暗嫩愛上了她。暗嫩為他妹妹她瑪苦戀成疾，...於是暗嫩躺着裝病，王來看他。暗嫩對王說：「請讓我妹妹她瑪來，在我眼前為我做兩個餅，我好從她手裏接過來吃。」...她瑪上前去給他吃，他就拉住她瑪，對她說：「我妹妹，你來與我同寢。」她瑪對他說：「哥哥，不可以！不要玷辱我！以色列中不可以這樣做，你不要做這醜事！我蒙受恥辱，該往那裏去呢？至於你，你在以色列中也成了一個愚頑人。現在你可以求王，他必不禁止我歸你。」但暗嫩不肯聽她的話，因他比她更有力，就玷辱她，與她同寢。

6. 排行的影響：Alfred Adler 老大、老么、老中、獨子的模式，羨慕其他的排行。

**創 25:29-34** 有一天，雅各熬了湯，以掃從田野回來，疲憊不堪。以掃對雅各說：「我累死了，請你讓我吃這紅的，這紅的湯吧！」因此以掃又叫以東([25.30]「以東」意思是「紅」)。雅各說：「你今日把長子的名分賣給我吧。」以掃說：「看哪，我快要死了，這長子的名分對我有甚麼用呢？」雅各說：「你今日對我起誓吧。」以掃就向他起誓，把長子的名分賣給了雅各。於是雅各把餅和豆湯給了以掃，以掃吃喝以後，起來走了。這樣，以掃輕看他長子的名分。

三、 共同生活的衝突和學習：自己的婚姻或和其他原生家庭的人同住，是觀察自己原生家庭影響的最好機會。

四、 找回真正的原生家庭：我們是上帝所創造，上帝所生，要得著釋放，恢復上帝的心意。

**詩 139:13-16** 我的肺腑是你所造的，我在母腹中，你已編織我。我要稱謝你，因我受造奇妙可畏，你的作為奇妙，這是我心深知道的。我在暗中受造，在地的深處被塑造；那時，我的形體並不向你隱藏。我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日，都在你的冊子寫上了。

**約 1:12-13** 凡接納他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作上帝的兒女。這些人不是從血生的，不是從情慾生的，也不是從人的意願生的，而是從上帝生的。

五、 作業：請用幾句話描述家庭對自己的影響。

六、 彼此分享

1. 看能否簡單介紹自己的家庭成員以及彼此的關係。
2. 你覺得家庭對自己有什麼影響？
3. 自己是否有什麼內在誓言？
4. 在自我成長、家庭或其他方面有沒有代禱事項？